

正しい姿勢により症状が改善した項目に○をお願いします

10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代 (男)・女)

1 気持ちが明るくなった	25 手のだるさが軽減した	49 身長が伸びた
2 ねつきが良くなった	26 足のだるさが軽減した	50 つかれにくくなった
3 良く寝られるようになった	27 むくみがへった(顔・手・足)	51 風邪を引きにくくなった
4 朝起きやすくなった	28 冷えが改善した(手・足・全体)	52 熱がでにくくなった
5 いらいらしくなくなった	29 関節痛が軽減した(手・肘・肩・股・膝・足)	53 適正体重になった
6 頭痛がなくなった	30 背中のがりが改善した	54 天候によって体調が悪くなることがへった
7 目まいがなくなった	31 背中のがりが改善した	55 生理が順調になった
8 目がかすみ、ちらつきがなくなった	32 胸の苦しさが軽減した	56 生理痛が軽くなった
9 目が疲れにくくなった	33 胸の痛みが改善した	57 前向きになれた
10 耳鳴りがしなくなった	34 どうき、息切れがなくなった	58 肌のツヤがよくなった
11 視力が少しよくなった	35 息がくさいのが改善した	59 頭の回転がよくなった
12 鼻のつまりが軽減した	36 吐き気がなくなった	60 冷静に判断できるようになった
13 口中のあれ、ねばりがへった	37 胃の痛みが軽減した	61 アレルギー(皮膚、眼、鼻炎)が軽減した
14 歯が痛い、浮くがへった	38 胸やけがへった	62 集中力があがった
15 喉がかわきにくくなった	39 食欲がでた	63 足が細くなった
16 喉のつまりが軽減した	40 腹回りがすっきりした	64 ウエストがサイズダウンした
17 のぼせが軽減した	41 下腹部の痛みが改善した	65 体を動かさそうという気持ちになった
18 咳がでにくくなった	42 便秘が改善した	66 バランス感覚がよくなった
19 肩・首のがりが改善した	43 下痢が改善した	67 荷物を持てるようになった
20 肩・首の痛みが改善した	44 腰のいたみがへった	68 イライラが減った
21 手が動きやすくなった	45 腰がだるいのがへった	69 直感がさえるようになった
22 足が動きやすくなった	46 小便の出がよくなった	70 内臓の疾患が軽減した
23 手のしびれが改善した	47 残尿感がへった	71 外反母趾が軽減した
24 足のしびれが改善した	48 小便がちかいのがへった	72 第一印象の反応がよくなった

姿勢について 感想・改善の体験談・エピソードあれば、ご記入お願いいたします。 私たちの臨床の励みになります。

・姿勢に対する意識が高まり、いい時と悪い時に気づけようとおな。
 ・ランニング等のスポーツにも効果々出てると思います。
 ・朝、気持ちよく仕事を はじめが久々とうれなりました。
 朝が姿勢が悪いと気持ちよくありません。

最後まで丁寧な記載ありがとうございました。

創業大正15年

伊新整骨®

NAKANO SEITAI TOKYO AOYAMA

東京青山

Copyright(c)2015 N-Style Inc. All rights reserved.