

# 治療により症状が改善した項目に○をお願いします

10代・20代・**30代**・40代・50代・60代・70代・80代・90代 (男・**女**)

どのような悩みを持っていたか

はじめて、肋骨の痛みでした。それは単なる肩こりに  
よって、オフィスワークで抱えていたその後の不調が原因に  
なりました。主に月曜。

治療によりどのようによくなりましたか?

生活習慣の改善が原因だとわかったこと。  
身体が、毎日の姿勢と生活の習慣によって徐々に改善して  
いくことで、夜間睡眠が改善されたこと。自分の体が  
不調を自覚するようになったこと。

- |                                                       |                                                   |                                                          |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 気持ちが明るくなった      | <input type="checkbox"/> 25 手のだるさが軽減した            | <input type="checkbox"/> 49 身長が伸びた                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 ねつきが良くなった       | <input type="checkbox"/> 26 足のだるさが軽減した            | <input type="checkbox"/> 50 つかれにくくなった                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3 良く寝られるようになった    | <input type="checkbox"/> 27 むくみがへった(顔・手・足)        | <input type="checkbox"/> 51 風邪を引きにくくなった                  |
| <input type="checkbox"/> 4 朝起きやすくなった                  | <input type="checkbox"/> 28 冷えが改善した(手・足・全体)       | <input type="checkbox"/> 52 熱がでにくくなった                    |
| <input type="checkbox"/> 5 いらいらしくなくなった                | <input type="checkbox"/> 29 関節痛が軽減した(手・肘・肩・股・膝・足) | <input type="checkbox"/> 53 適正体重になった                     |
| <input type="checkbox"/> 6 頭痛がなくなった                   | <input type="checkbox"/> 30 背中のかり・痛みが改善した         | <input type="checkbox"/> 54 天候によって体調が悪くなることがへった          |
| <input type="checkbox"/> 7 目まいがなくなった                  | <input type="checkbox"/> 31 神経痛が軽減した              | <input type="checkbox"/> 55 生理が順調になった                    |
| <input type="checkbox"/> 8 目がかすみ、ちらつきがなくなった           | <input type="checkbox"/> 32 胸の苦しさが軽減した            | <input checked="" type="checkbox"/> 56 生理痛が軽くなった         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 9 目が疲れにくくなった      | <input type="checkbox"/> 33 胸の痛みが改善した             | <input type="checkbox"/> 57 前向きになれた                      |
| <input type="checkbox"/> 10 耳鳴りがしなくなった                | <input type="checkbox"/> 34 どうき、息切れがなくなった         | <input type="checkbox"/> 58 肌のツヤがよくなった                   |
| <input type="checkbox"/> 11 視力が少しよくなった                | <input type="checkbox"/> 35 息がくさいのが改善した           | <input type="checkbox"/> 59 頭の回転がよくなった                   |
| <input type="checkbox"/> 12 鼻のつまりが軽減した                | <input type="checkbox"/> 36 吐き気がなくなった             | <input type="checkbox"/> 60 冷静に判断できるようになった               |
| <input type="checkbox"/> 13 うつ症状が軽減した                 | <input type="checkbox"/> 37 胃の痛みが軽減した             | <input type="checkbox"/> 61 アレルギー(皮膚、眼、鼻炎)が軽減した          |
| <input type="checkbox"/> 14 歯が痛い、浮くがへった               | <input type="checkbox"/> 38 胸やけがへった               | <input type="checkbox"/> 62 集中力があがった                     |
| <input type="checkbox"/> 15 喉がかわきにくくなった               | <input type="checkbox"/> 39 食欲がでた                 | <input type="checkbox"/> 63 足が細くなった                      |
| <input type="checkbox"/> 16 喉のつまりが軽減した                | <input type="checkbox"/> 40 腹回りがすっきりした            | <input type="checkbox"/> 64 ウエストがサイズダウンした                |
| <input type="checkbox"/> 17 のぼせが軽減した                  | <input type="checkbox"/> 41 下腹部の痛みが改善した           | <input checked="" type="checkbox"/> 65 体を動かさそうという気持ちになった |
| <input type="checkbox"/> 18 咳がでにくくなった                 | <input type="checkbox"/> 42 便秘が改善した               | <input type="checkbox"/> 66 バランス感覚がよくなった                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 19 肩・首のかり・痛みが改善した | <input type="checkbox"/> 43 下痢が改善した               | <input checked="" type="checkbox"/> 67 荷物を持てるようになった      |
| <input type="checkbox"/> 20 血圧が少し安定してきた               | <input checked="" type="checkbox"/> 44 腰のいたみがへった  | <input checked="" type="checkbox"/> 68 イライラが減った          |
| <input checked="" type="checkbox"/> 21 手が動きやすくなった     | <input checked="" type="checkbox"/> 45 腰がだるいのがへった | <input type="checkbox"/> 69 直感がさえるようになった                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 22 足が動きやすくなった     | <input type="checkbox"/> 46 小便の出がよくなった            | <input type="checkbox"/> 70 内臓の疾患が軽減した                   |
| <input type="checkbox"/> 23 手のしびれが改善した                | <input type="checkbox"/> 47 残尿感がへった               | <input type="checkbox"/> 71 外反母趾が軽減した                    |
| <input type="checkbox"/> 24 足のしびれが改善した                | <input type="checkbox"/> 48 小便がちかいのがへった           | <input type="checkbox"/> 72 第一印象の反応がよくなった                |

最後まで丁寧な記載ありがとうございました。

創業大正15年

仲野聖龍®

NAKANO SEITAI TOKYO AOYAMA

東京青山

Copyright(c)2015 N-Style Inc. All rights reserved.