

正しい姿勢により症状が改善した項目に○をお願いします

10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代 (男・女)

- |                    |                          |                        |
|--------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 気持ちが明るくなった       | 25 手のだるさが軽減した            | 49 身長が伸びた              |
| 2 ねつきが良くなった        | 26 足のだるさが軽減した            | 50 つかれにくくなった           |
| 3 良く寝られるようになった     | 27 むくみがへった(顔・手・足)        | 51 風邪を引きにくくなった         |
| 4 朝起きやすくなった        | 28 冷えが改善した(手・足・全体)       | 52 熱がでにくくなった           |
| 5 いらいらしくなくなった      | 29 関節痛が軽減した(手・肘・肩・股・膝・足) | 53 適正体重になった            |
| 6 頭痛がなくなった         | 30 背中のがりが改善した            | 54 天候によって体調が悪くなることがへった |
| 7 目まいがなくなった        | 31 背中のがりが改善した            | 55 生理が順調になった           |
| 8 目がかすみ、ちらつきがなくなった | 32 胸の苦しさが軽減した            | 56 生理痛が軽くなった           |
| 9 目が疲れにくくなった       | 33 胸の痛みが改善した             | 57 前向きになれた             |
| 10 耳鳴りがしなくなった      | 34 どうき、息切れがなくなった         | 58 肌のツヤがよくなった          |
| 11 視力が少しよくなった      | 35 息がくさいのが改善した           | 59 頭の回転がよくなった          |
| 12 鼻のつまりが軽減した      | 36 吐き気がなくなった             | 60 冷静に判断できるようになった      |
| 13 口中のあれ、ねばりがへった   | 37 胃の痛みが軽減した             | 61 アレルギー(皮膚、眼、鼻炎)が軽減した |
| 14 歯が痛い、浮くがへった     | 38 胸やけがへった               | 62 集中力があがった            |
| 15 喉がかわきにくくなった     | 39 食欲がでた                 | 63 足が細くなった             |
| 16 喉のつまりが軽減した      | 40 腰回りがすっきりした            | 64 ウエストがサイズダウンした       |
| 17 のぼせが軽減した        | 41 下腹部の痛みが改善した           | 65 体を動かさそうという気持ちになった   |
| 18 咳がでにくくなった       | 42 便秘が改善した               | 66 バランス感覚がよくなった        |
| 19 肩・首のがりが改善した     | 43 下痢が改善した               | 67 荷物を持てるようになった        |
| 20 肩・首の痛みが改善した     | 44 腰のいたみがへった             | 68 イライラが減った            |
| 21 手が動きやすくなった      | 45 腰がだるいのがへった            | 69 直感がさえるようになった        |
| 22 足が動きやすくなった      | 46 小便の出がよくなった            | 70 内臓の疾患が軽減した          |
| 23 手のしびれが改善した      | 47 残尿感がへった               | 71 外反母趾が軽減した           |
| 24 足のしびれが改善した      | 48 小便がちかいのがへった           | 72 第一印象の反応がよくなった       |

姿勢について 感想・改善の体験談・エピソードあれば、ご記入お願いいたします。 私たちの臨床の励みになります。

常に姿勢を意識 姿勢のよさ、おんじした人と思われようかなと。

最後まで丁寧な記載ありがとうございました。

創業大正15年

伊新整能®

NAKANO SEITAI TOKYO AOYAMA

東京青山

Copyright(c)2015 N-Style Inc. All rights reserved.